

ООО «Русскомплект Пит»  
Утверждаю: Директор ООО

«Русскомплект Пит»  
Часовитин В.С.



Согласовано : Отв. за питание БОУ  
«Югорский физико-математический»  
Лицей – интернат И.С. Латыпова

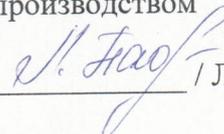


### МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
на 02.06.2024 года. (воскресенье) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.це нность калл.	Цена руб
<b>Завтрак I</b>						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Икра кабачковая»	100	1,1	9	12,9	134	20
Борщ со свежей капустой и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Макаронны отварные	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Ежик мясной	100	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	5
Компот из сух./фр.	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка с изюмом	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
Салат «Моркови с яблоком и сахаром»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Курица запеченная	150	12,75	22,45	1,4	158,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством

 / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат И. С. Латыпова

## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 На 03.06.2024 года. (понедельник) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена, руб.
<b>Завтрак I</b>						
Капня вязкая «Геркулес» на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Радуга»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп картофельный с курицей и вермишелью	250/30	3,64	2,8	23,52	151	50
Гнездышко с овощами	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Рис отварной с овощами	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Компот из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Пирожок	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т из моркови с яблоком	100	1,1	9	12,9	134	40
Макаронны отварные	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Котлета домашняя с соусом	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ / Л. В. Пахорукова /

\_\_\_\_\_

ООО «Русскомплет Пит»

Утверждаю: Директор ООО

«Русскомплет Пит»

Часовитин В.С.

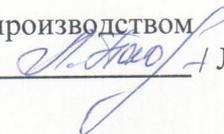
Согласовано : Отв. за питание БОУ  
«Югорский физико-математический»  
Лицей – интернат И. С. Латыпова

**МЕНЮ**

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
на 04.06.2024 года. (вторник) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена, руб.
<b>Завтрак I</b>						
Каша пшеничная с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	20
Щи со свежей капустой и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Рис отварной	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Голубец ленивый	100	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Напиток из сух/фруктов	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т «Витаминный»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Фрисассе	100/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,80
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством

 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат И.С. Латыпова

## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 05.06.2024 года. (среда) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб.
<b>Завтрак I</b>						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	281,18	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Радуга»	100	1,1	9	12,9	93,16	20
Рассольник со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре	180	15,09	19,44	11,52	197,04	40
Печень по строгоновски	80/50	12,75	22,45	1,4	255,87	75
Напиток из свежих ягод	200	5,08	4,6	0,28	160,16	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	198	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	118,8	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т «Свекла+сыр»	100	1,1	9	12,9	134	40
Макаронны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Биточек паровой	100	7,74	5,04	2,79	188,0	95,8
Чай с сахаром	200/15	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством

*Л. В. Пахорукова*

Л. В. Пахорукова/

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико-математический»  
 Лицей – интернат И.С. Латыпова

## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 06.06.2024 года. (четверг) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб.
<b>Завтрак I</b>						
Каша кукурузная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т « Икра кабачковая »	100	1,1	9	12,9	134	20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Плов с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Компот из сухофруктов	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т «Морковь с яблоком»	100	1,1	9	12,9	134	40
Картофель отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Рыбный биточек запечённый	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	<b>759,80</b>

Зав.производством

 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

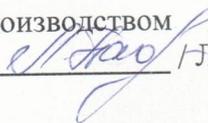
Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат И. С. Латыпова

## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 07.06.2024 года. (пятница) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
<b>Завтрак I</b>						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
Салат «Со свежей капусты»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Гречка отварная	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Ёжик мясной с соусом	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Компот	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
Салат «Северный»	100	1,1	9	12,9	134	40
Макаронны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	95,8
Фрикасе	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	50
Чай с сахаром	200/15	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством

 И. В. Пахорукова /



ООО «Русскомлект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомлект Пит»  
*Часовитин В.С.*

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат *И.С.Латыпова*



## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 09.06.2024 года. (воскресенье) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
<b>Завтрак I</b>						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т « Лечо »	100	1,1	9	12,9	134	30
Щи со свежей капустой и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Плов с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Компот из сухофруктов	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
Салат «Витаминный»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Макаронны отварные	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Курица запеченная	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	65
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством  
*Л. В. Пахорукова* /

ООО «Русскокомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскокомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат И.С.Латыпова

## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 10.06.2024 года. (понедельник) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена руб.
<b>Завтрак I</b>						
Каша вязкая Геркулес на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Мимоза»	100	1,1	9	12,9	134	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Макаронны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	30
Голубец ленивый	100	12,75	22,45	1,4	258,34	65
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из свежих ягод	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Пирожок с картошкой	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т со свежей капустой	100	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Рис отварной	180	15,09	19,44	11,52	315,3	50
Фрикассе	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством  
 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



### МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 11.06.2024 года. (вторник) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.це нность калл.	Цена руб.
<b>Завтрак I</b>						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т Глория	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре	180	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Печень по - строгановски	100/50	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Напиток из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т Школьный	100	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Тефтели	100	12,75	22,45	1,40	258,34	95,8
Гречка отварная с маслом	150	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	57,33	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством  
 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

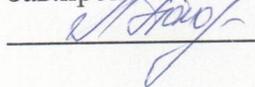
Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико-математический»  
 Лицей – интернат И.С.Латыпова

## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 12.06.2024 года. (среда) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
<b>Завтрак I</b>						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Душечка»	100	1,1	9	12,9	134	20
Рассольник со сметаной	250/30	3,64	2,8	23,52	151	50
Макароны отварные	180	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Биточки паровые	100	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из сух./фр.	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т «Морковь с яблоком»	100	1,1	9	12,9	134	40
Рис отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Гуляш из говядины	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	50
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством

 / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомилект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомилект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



### МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 13.06.2024 года. (четверг) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
<b>Завтрак I</b>						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп Картофельный с курицей	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Бигус со свининой	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Напиток из брусники	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка домашняя	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т из Свеклы с чесноком и зел.гор.	100	1,1	9	12,9	134	40
Картофель отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Котлета рыбная запеченная	90/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,8
Чай с сахаром и лимоном	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством

 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



### МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 14.06.2024 года. (пятница) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность ккал.	Цена руб
<b>Завтрак I</b>						
Каша ячневая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
Салат «Икра кабачковая»	100	1,1	9	12,9	134	30
Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	40
Плов с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Компот из сух./фруктов	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т «Витаминный»	100	1,1	9	12,9	134	40
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Котлета куриная	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством  
 \_\_\_\_\_ Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико – математический»  
 Лицей – интернат И.С.Латыпова

## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 На 15.06.2024 года. (суббота) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг.ценность калл.	Цена руб
<b>Завтрак I</b>						
Каша кукурузная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Радуга»	100	1,1	9	12,9	134	30
Суп Колбасный	250	3,64	2,8	23,52	151	40
Макаронны отварные	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Биточек мясной	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	5
Напиток из шиповника/ из свеж.ягод	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
С-т «Лечо»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Рис отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Рыба запеченная	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Чай с сахаром и лимоном	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством  
 / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико-математический»  
 Лицей – интернат И. С. Латыпова

## МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 16.06.2024 года. (воскресенье) (Летняя школа)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена руб
<b>Завтрак I</b>						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
<b>Обед</b>						
С-т «Икра кабачковая»	100	1,1	9	12,9	134	20
Борщ со свежей капустой и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Макаронны отварные	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Ежик мясной	100	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	5
Компот из сух./фр.	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка с изюмом	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
<b>Ужин</b>						
Салат «Моркови с яблоком и сахаром»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Курица запеченная	150	12,75	22,45	1,4	158,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>759,80</b>

Зав.производством

 Л. В. Пахорукова /