

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико –математический»
Лицей – интернат И. С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 06.05.2024 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	
Завтрак I						
Катпа вязкая «Геркулес» на молоке с маслом .	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Винегрет»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп Картофельный с курицей	250/30	3,64	2,8	23,52	151	50
Жаркое с мясом	250	22,83	24,48	14,31	403,3	115
Компот из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
					Итого	350,00

Зав.производством

Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат *И. С. Латыпова*

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 07.05.2024 года. (вторник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена, руб.
Завтрак I						
Каша пшеничная с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	20
Щи со свежей капустой и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Рис отварной	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Голубец ленивый	100	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Напиток из сух/фруктов	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,00

Зав.производством

Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор
ООО «Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат *И.С. Латыпова*

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
На 08.05.2024 года. (среда)



Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углевод ы г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб.
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	281,18	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Радуга»	100	1,1	9	12,9	93,16	20
Рассольник со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре	180	15,09	19,44	11,52	197,04	40
Печень по строгоновски	80/50	12,75	22,45	1,4	255,87	75
Напиток из свежих ягод	200	5,08	4,6	0,28	160,16	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	198	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	118,8	6
					Итого	350,00

Зав.производством

Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико-математический»
Лицей – интернат И. С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 09.05.2024 года. (четверг)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг. ценность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша кукурузная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т « Икра кабачковая »	100	1,1	9	12,9	134	20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Плов с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Компот из сухофруктов	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,00

Зав.производством
Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико –математический»
 Лицей – интернат И. С. Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
 на 10.05.2024 года. (пятница)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерское изделие	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
Салат «со свежей капустой»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Гречка отварная	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Ежик мясной с соусом	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Компот	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,00

Зав.производством
 Т.Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с дневным
 пребыванием
 на 11.05.2024 года. (суббота)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша ячневая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40 25
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	30
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	10
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	20
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	30
Обед						
С-т «Крабик»	100	1,1	9	12,9	134	50
Суп «Колбасный»	250/20	3,64	2,8	23,52	151	30
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	65
Гнездышко с овощами	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	10
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	24
Напиток из брусники	200	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	6
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	Итого 350,0

Зав. производством

Пахорукова Л. В./

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ
 Для учащихся с дневным пребыванием
 на 13.05.2024 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша вязкая Геркулес на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40 25
Бутерброд с маслом и сыром	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	30
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Лечо»	100	1,1	9	12,9	134	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Макаронны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	30
Голубец ленивый	100	12,75	22,45	1,4	258,34	65
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из свежих ягод	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
					Итого	350,00

Зав.производством
 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ
 Для учащихся с дневным пребыванием
 на 14.05.2024 года. (вторник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т Глория	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре	180	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Печень по строгановски	100/50	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
					Итого	350,00

Зав.производством
 / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат *И.С. Латыпова*
И.С. Латыпова



МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 15.05.2024 года. (среда)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Душечка»	100	1,1	9	12,9	134	20
Рассольник со сметаной	250/30	3,64	2,8	23,52	151	50
Макаронь отварные	150	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Биточки паровые	100	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из сух./фр.	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,00

Зав.производством
Л. В. Пахорукова
Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Савов
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат *И.С.Латыпова*
И.С.Латыпова.



МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 16.05.2024 года. (четверг)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп Картофельный с курицей	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Бигус со свиной	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Напиток из брусники	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,00

Зав.производством
Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико –математический»
Лицей – интернат *И.С.Латыпова*
И.С.Латыпова



МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 17.05.2024 года. (пятница)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша ячневая с молоком с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
Салат «Икра кабачковая»	100	1,1	9	12,9	134	30
Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	40
Плов с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Компот из сух./фруктов	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,00

Зав.производством
Л. В. Пахорукова
Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И.С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
 на 18.05.2024 года. (суббота)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша кукурузная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Радуга»	100	1,1	9	12,9	134	30
Суп Колбасный	250	3,64	2,8	23,52	151	40
Макароны отварные	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Биточек мясной	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	5
Напиток из шиповника/из свеж.ягод	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,0

Зав.производством

 / Л. В. Пахорукова /