

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И. С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 На 06.05.2024 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена, руб.
Завтрак I						
Капша вязкая «Геркулес» на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Винегрет»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп картофельный с курицей и вермишелью	250/30	3,64	2,8	23,52	151	50
Жаркое с мясом	250	22,83	24,48	14,31	403,3	115
Компот из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Пирожок	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т из моркови с яблоком	100	1,1	9	12,9	134	40
Макаронны отварные	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Котлета домашняя с соусом	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплет Пит»

Утверждаю: Директор ООО

«Русскомплет Пит»

Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат И. С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
на 07.05.2024 года. (вторник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена, руб.
Завтрак I						
Каша пшенная с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	20
Щи со свежей капустой и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Рис отварной	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Голубец ленивый	100	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Напиток из сух/фруктов	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Витаминный»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Фрисассе	100/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,80
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

И. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

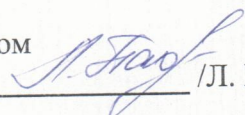
Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И. С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 08.05.2024 года. (среда)

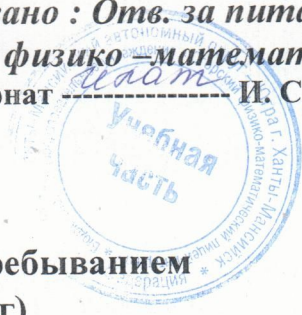
Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.цен-ность калл.	Цена руб.
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	281,18	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Радуга»	100	1,1	9	12,9	93,16	20
Рассольник со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре	180	15,09	19,44	11,52	197,04	40
Печень по строгоновски	80/50	12,75	22,45	1,4	255,87	75
Напиток из свежих ягод	200	5,08	4,6	0,28	160,16	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	198	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	118,8	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Свекла+сыр»	100	1,1	9	12,9	134	40
Макаронны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Биточек паровой	100	7,74	5,04	2,79	188,0	95,8
Чай с сахаром	200/15	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 /Л. В. Пахорукова/

ООО «Русскомилект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомилект Пит»
Сасов
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат *И. С. Латыпова*



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 09.05.2024 года. (четверг)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность ккал.	Цена руб.
Завтрак I						
Каша кукурузная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т « Икра кабачковая »	100	1,1	9	12,9	134	20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Плов с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Компот из сухофруктов	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Морковь с яблоком»	100	1,1	9	12,9	134	40
Картофель отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Рыбный биточек запечённый						
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомилект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомилект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И. С. Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 10.05.2024 года. (пятница)

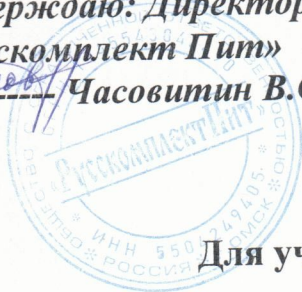
Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшенная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
Салат «Со свежей капусты»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Гречка отварная	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Ёжик мясной с соусом	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Компот	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
Салат «Северный»	100	1,1	9	12,9	134	40
Макароны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	95,8
Фрикасе	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	50
Чай с сахаром	200/15	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Итого						759,80

Зав. производством

 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
Игорь Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат *И.С.Латыпова*



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 12.05.2024 года. (воскресенье)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т « Лечо »	100	1,1	9	12,9	134	30
Щи со свежей капустой и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Рис отварной	180	15,09	19,44	11,52	315,3	30
Котлета куриная	100	7,74	5,04	2,79	88,0	95,8
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Компот из сухофруктов	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
Салат «Витаминный»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Макаронны отварные	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Сосиска отварная	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	65
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством
Л. В. Пахорукова Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.


Согласовано: Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 13.05.2024 года. (понедельник)

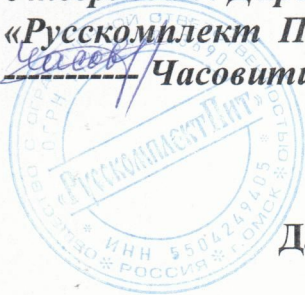
Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена руб.
Завтрак I						
Каша вязкая Геркулес на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Мимоза»	100	1,1	9	12,9	134	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Макароны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	30
Голубец ленивый	100	12,75	22,45	1,4	258,34	65
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из свежих ягод	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Пирожок с картошкой	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т со свежей капустой	100	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Рис отварной	180	15,09	19,44	11,52	315,3	50
Фрикассе	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико –математический»
 Лицей – интернат *И.С.Латыпова*



МЕНЮ

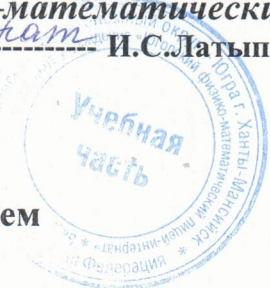
Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 14.05.2024 года. (вторник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена руб.
Завтрак I						
Каша пшенная на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т Глория	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре	180	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Печень по - строгановски	100/50	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Напиток из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т Школьный	100	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Тефтели	100	12,75	22,45	1,40	258,34	95,8
Гречка отварная с маслом	150	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	57,33	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством
Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико –математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ

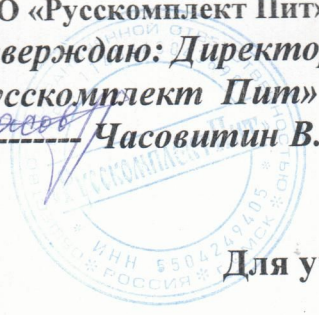
Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 15.05.2024 года. (среда)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Душечка»	100	1,1	9	12,9	134	20
Рассольник со сметаной	250/30	3,64	2,8	23,52	151	50
Макаронны отварные	180	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Биточки паровые	100	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из сух./фр.	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Морковь с яблоком»	100	1,1	9	12,9	134	40
Рис отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Гуляш из говядины	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	50
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством
 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И.С. Латыпова



МЕНЮ

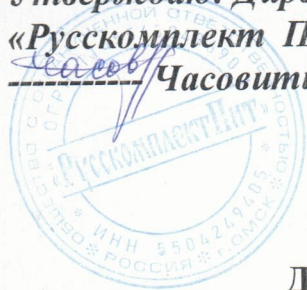
Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 16.05.2024 года. (четверг)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп Картофельный с курицей	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Бигус со свиной	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Напиток из брусники	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка домашняя	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т из Свеклы с чесноком и зел.гор.	100	1,1	9	12,9	134	40
Картофель отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Котлета рыбная запеченная	90/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,8
Чай с сахаром и лимоном	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством
 _____ + Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ
 Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 17.05.2024 года. (пятница)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность ккал.	Цена руб
Завтрак I						
Каша ячневая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
Салат «Икра кабачковая»	100	1,1	9	12,9	134	30
Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	40
Плов с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Компот из сух./фруктов	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Витаминный»	100	1,1	9	12,9	134	40
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Котлета куриная	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством
 И. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико –математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова

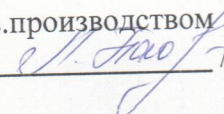


МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 На 18.05.2024 года. (суббота)

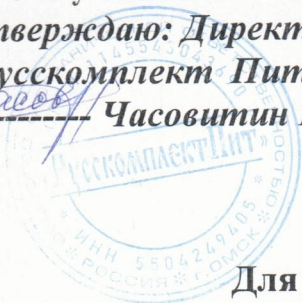
Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша кукурузная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Радуга»	100	1,1	9	12,9	134	30
Суп Колбасный	250	3,64	2,8	23,52	151	40
Макароны отварные	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Биточек мясной	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	5
Напиток из шиповника/ из свеж.ягод	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Лечо»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Рис отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Рыба запеченная	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Чай с сахаром и лимоном	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И. С. Латыпова

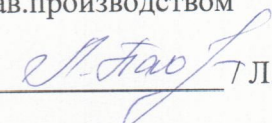


МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 19.05.2024 года. (воскресенье)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг.ценность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Икра кабачковая»	100	1,1	9	12,9	134	20
Борщ со свежей капустой и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Макаронны отварные	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Ежик мясной	100	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	5
Компот из сух./фр.	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка с изюмом	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
Салат «Моркови с яблоком и сахаром»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Курица запеченная	150	12,75	22,45	1,4	158,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 Л. В. Пахорукова /