

Утверждаю: ООО Перспектива"
Генеральный директор

Кузнецова О.А

Согласованно: Отв. За питание БОУ ХМАО-ЮГРЫ
Югорский физико-математический лицей #ИМЯ?

Латыпова И.С.



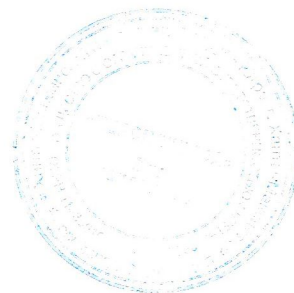
МЕНЮ

И.С

Дата: 23.12.2024Г

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ТК№52	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	250	5,26	5,32	0	70
ТТК№100	ЧАЙ С САХОРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,27	37
ТТК№166	ХЛЕБ / МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	60/30	5,11	1,69	26,66	
тк№170	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,3	0,8	31,5	144
	Итого:	640	17,23	13,18	94,27	392
Обед						
ТТК№132	САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	0,99	7,17	9,11	106
ТК№18	СУП ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	3,9	4,3	20,44	176
тк№126	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,64	10,89	5,25	175
ТК№14	КУРИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70/50	10,08	12,96	49,5	323
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	855	32,72	37,01	110,96	922
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,95	50,19	205,23	1314

Зав.производством: ШИНКОРЕНКО А. С.



Утверждаю: ООО Перспектива"
Генеральный директор

Кузнецова О.А

Согласованно: Отв. За питание БОУ ХМАО-ЮГРЫ
Югорский физико-математический лицей #ИМЯ?

Латыпова И.С

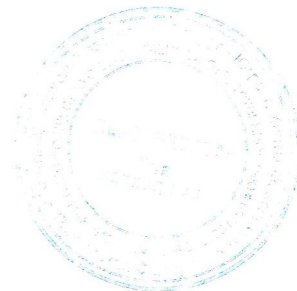


МЕНЮ

Дата: 24.12.2024г

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ТК№52	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	250	5,26	5,32	0	70
ТТК№100	ЧАЙ С САХОРОМ И МОЛОКОМ	200	0,06	0,01	9,27	37
ТТК№166	ХЛЕБ / СЫР	60/30	5,11	1,69	26,66	
ТТК№170	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,3	0,8	31,5	144
	Итого:	640	17,23	13,18	94,27	392
Обед						
ТТК№132	САЛАТ СТЕПНОЙ	100	0,99	7,17	9,11	106
ТК№18	СУП КУДРЯВЫЙ	250	3,9	4,3	20,44	176
ТТК№126	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	12,64	10,89	5,25	175
ТК№14	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	70/50	10,08	12,96	49,5	323
ТТК№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200				
	Итого:	855	32,72	37,01	110,96	922
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,95	50,19	205,23	1314

Зав.производством: ШИНКОРЕНКО А. С.



Утверждаю: ООО Перспектива"
Генеральный директор

Кузнецова О.А

Кузнецова

Согласованно: Отв. За питание БОУ ХМАО-ЮГРЫ
Югорский физико-математический лицей #ИМЯ?

Латыпова И.С

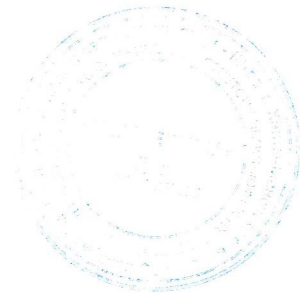


МЕНЮ

Дата: 25.12.2024Г

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ТК№52	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	250	5,26	5,32	0	70
ТТК№100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,06	0,01	9,27	37
ТТК№166	ХЛЕБ / ВЕТЧИНА	60/30	5,11	1,69	26,66	
ТТК№170	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,3	0,8	31,5	144
	Итого:	640	17,23	13,18	94,27	392
Обед						
ТТК№132	САЛАТ ВИНЕГРЕТ	100	0,99	7,17	9,11	106
ТК№18	СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,3	20,44	176
ТТК№126	ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	250	12,64	10,89	5,25	175
ТК№14	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	10,08	12,96	49,5	323
ТТК№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	855	32,72	37,01	110,96	922
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,95	50,19	205,23	1314

Зав.производством: __ ШИНКОРЕНКО А. С. *Шинкоренко*



Утверждаю: ООО Перспектива"
Генеральный директор

Кузнецова О.А

Кузнецова

Согласованно: Отв. За питание БОУ ХМАО-ЮГРЫ
Югорский физико-математический лицей #ИМЯ?

Латыпова И.С

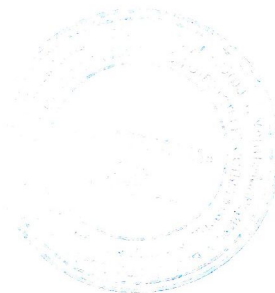


МЕНЮ

Дата: 26.12.2024Г

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ТК№52	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	250	5,26	5,32	0	70
ТТК№100	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	0,06	0,01	9,27	37
ТТК№166	ХЛЕБ / МАСЛО/ДЖЕМ	60/30/30	5,11	1,69	26,66	
ттк№170	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,3	0,8	31,5	144
	Итого:	640	17,23	13,18	94,27	392
Обед						
ТТК№132	САЛАТ КАПУСТА С МОРКОВЬЮ	100	0,99	7,17	9,11	106
ТК№18	СУП СОЛНЕЧНЫЙ	250	3,9	4,3	20,44	176
ттк№126	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	12,64	10,89	5,25	175
ТК№14	МИНТАЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70/50	10,08	12,96	49,5	323
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	855	32,72	37,01	110,96	922
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,95	50,19	205,23	1314

Зав.производством: ШИНКОРЕНКО А. С. *Шинкоренко*



Утверждаю: ООО Перспектива"
Генеральный директор

Кузнецова О.А

Согласованно: Отв. За питание БОУ ХМАО-ЮГРЫ
Югорский физико-математический лицей #ИМЯ?

Латыпова И.С

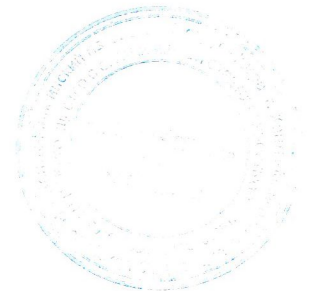


МЕНЮ

Дата: 27.12.2024Г

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ТК№52	КАША ОВСЯННАЯ С МАСЛОМ	250	5,26	5,32	0	70
ТТК№100	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,01	9,27	37
ТТК№166	ХЛЕБ / МАСЛО/СЫР	60/30	5,11	1,69	2,07	
ткк№170	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60/30/31	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	60/30/32	2,3	0,8	31,5	144
	Итого:	60/30/33	17,23	13,18	69,68	392
Обед						
ТТК№132	САЛАТ СВЕКЛА С ЧЕРНОСЛИВОМ	100	0,99	7,17	9,11	106
ТК№18	СУП ПЮРЕ ОВОЩНОЙ	250	3,9	4,3	20,44	176
ткк№126	ПЛОВ С МЯСОМ	250	12,64	10,89	5,25	175
ТК№14	КОМПОТ СО СМОРОДИНЫ	200	10,08	12,96	49,5	323
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	855	32,72	37,01	110,96	922
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,95	50,19	180,64	1314

Зав.производством: ШИНКОРЕНКО А. С.



Утверждаю: ООО Перспектива"
Генеральный директор

Кузнецова О.А

Кузнецова

Согласованно: Отв. За питание БОУ ХМАО-ЮГРЫ
Югорский физико-математический лицей #ИМЯ?

Латыпова И.С

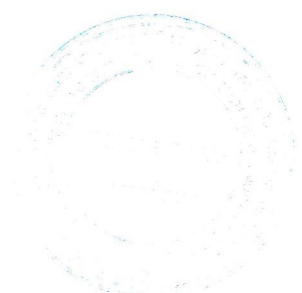


МЕНЮ

Дата: 28.12.2024Г

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ТК№52	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	250	5,26	5,32	0	70
ТТК№100	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,01	9,27	37
ТТК№166	ХЛЕБ / ВЕТЧИНА	60/30	5,11	1,69	2,07	
ТТК№170	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60/30/31	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	60/30/32	2,3	0,8	31,5	144
	Итого:	60/30/33	17,23	13,18	69,68	392
Обед						
ТТК№132	САЛАТ ОГУРЧИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	0,99	7,17	9,11	106
ТК№18	СУП СВЕКОЛЬНИК	250	3,9	4,3	20,44	176
ТТК№126	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	12,64	10,89	5,25	175
ТК№14	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ/СОУС	100/50	10,08	12,96	49,5	323
ТТК№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	КОМПОТ СУХОФРУКТОВ	200				
	Итого:	855	32,72	37,01	110,96	922
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,95	50,19	180,64	1314

Зав.производством: ШИНКОРЕНКО А. С *Шинкоренко*



Утверждаю: ООО Перспектива"
Генеральный директор

Кузнецова О.А

Согласованно: Отв. За питание БОУ ХМАО-ЮГРЫ
Югорский физико-математический лицей #ИМЯ?

Латыпова И.С



МЕНЮ

Дата: 29.12.2024Г

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ТК№52	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	5,26	5,32	0	70
ТТК№100	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,01	9,27	37
ТТК№166	ХЛЕБ / МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	60/30	5,11	1,69	2,07	
ТТК№170	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60/30/31	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	60/30/32	2,3	0,8	31,5	144
	Итого:	60/30/33	17,23	13,18	69,68	392
Обед						
ТТК№132	САЛАТ МОРКОВЬ С ЧЕСНОКОМ	100	0,99	7,17	9,11	106
ТК№18	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,9	4,3	20,44	176
ТТК№126	ГРЕЧКА С МЯСОМ	250	12,64	10,89	5,25	175
ТК№14	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	10,08	12,96	49,5	323
ТТК№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	855	32,72	37,01	110,96	922
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,95	50,19	180,64	1314

Зав. производством: ШИНКОРЕНКО А. С.

