

Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
"Югорский физико-математический лицей-интернат"



МЕНЮ

Дата: 07.04.2025г

День: понедельник

Неделя: первая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ткк№166	Хлеб/масло сливочное/повидло	60/10/20	6,69	9,00	32,11	225
ткк№62	Каша рисовая молочная с маслом	250	4,94	7,13	31,96	212
ткк№101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	0,06	0,01	9,27	37
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК№170	Кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,84	141
	Итого:	705	16,59	21,9	109,98	662
Обед						
ткк№ 77	Салат из белокочанной капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
ткк№8	Суп лапша с курицей	25 250/10	5,05	5,8	13,9	120
ткк№4	Плов по-узбекски с курицей	150/50	21,97	17,74	35,27	388
ткк№166	Хлеб	60	5,11	1,69	26,66	142
ткк№102	Напиток из шиповника	200	0,62	0,25	18,46	79
	Итого:	910	34,15	30,58	103,19	817
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	910	50,74	52,48	213,17	1479

Бав производством:

Шинкоренко А.С.

ШИНКОРЕНКО А.С.



Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Кузнецова

Согласованно: Ответственным за питание БОУ
Югорским физико-математическим лицей-интернат



МЕНЮ

Дата: 08.04.2025г

День: вторник

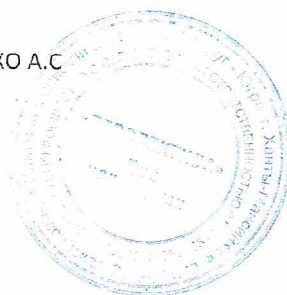
Неделя: первая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	30	7,89	7,98	0	105
тк№52	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	24,7	141
ттк№98	Вареное с молоком	200	2,11	2,26	12,91	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	60	5,11	1,69	26,66	142
ттк№170	Кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	740	27,01	25,59	100,91	656
Обед						
ттк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	0,57	9,38	10,06	124
тк№12	Сотьянка "Домашняя" со сметаной	250/10	6,34	9,00	9,25	168
тк №78	Кнели куриные паровые	100	22,87	10,38	5,03	205
ттк№14	Гречка отварная	180	10,08	12,96	49,5	323
ттк№111	Компот из сухофруктов	200	0,75	0	21,8	90
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	900	45,72	43,41	122,3	1052
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	900	72,73	69	223,21	1709

Зав. Столовой:

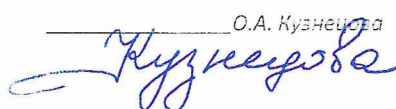
Шинкоренко А.С.

ШИНКОРЕНКО А.С.



Утверждаю: Генеральный директор
ООО Перспектива

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
"Югорский физико-математический лицей-интернат"

О.А. Кузнецова




МЕНЮ

Дата: 09.04.2025

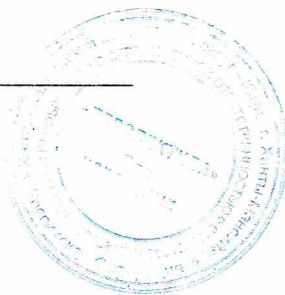
День: среда

Неделя: первая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
акт к/п	Хлеб/ВЕТЧИНА	60/20	6,69	9,00	32,11	225
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	250	6,53	8,69	31,29	229
ткк№127	Чай с сахаром	210	0	0	9,38	38
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,3	0,8	31,5	144
ТТК№170	Кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,84	141
	Итого:	690	20,02	23,85	131,12	777
Обед						
ткк№95	Салат Степной	100	1,7	10,3	8,2	132
ткк№56	Суп куриный со сметаной	250/10	1,8	5,2	16,5	122
ткк№8	Котлета по-хлыновски	100	17,2	10,87	13,92	314
ткк№131	Каша перловая с овощами	180	4,37	4,41	30,64	180
ткк№72	Напиток из ягод или плодов	200	0,2	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	640	30,38	32,6	118,51	982
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	650	50,4	56,45	249,63	1759

За производство:





Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ

И.С. Латыпова Латыпова И.С.



МЕНЮ

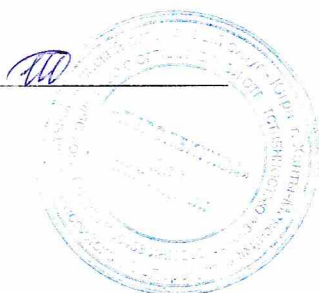
Дата: 10.04.2025г

День: четверг

Неделя: первая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ткк№164	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/СЫР	20/30	7,89	7,98	0	105
ткк№30/1	Каша молочная "Дружба" (рис,пшено) с маслом	250	5,04	7,31	27,51	196
ткк№43/1	кофейный напиток с молоком	200	1,47	1,57	12,88	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	60	5,11	1,69	26,66	142
ткк№170	Кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,94	141
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	650	24,41	24,31	103,69	703
Обед						
ткк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	1,1	7,1	9,87	108
ткк№1	Суп картофельный с крупой	250	4,83	7,98	10,34	133
ткк№ 16	Гречка отварная	180	3,6	9,18	28,62	218
ткк№7	Тефтели куриные/соус	100/50	14,23	6,86	5,84	143
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
ткк№91	Желе из ягод	200	0,21	0,13	27,37	112
	Итого:	820	29,08	32,94	108,7	856
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	920	53,49	57,25	212,39	1559

Зав. производством: _____



Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
"Югорский физико-математический лицей-интернат"



МЕНЮ

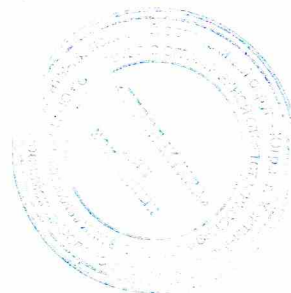
Дата: 11.04.2025г

День: пятница

Неделя: первая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ткк№70	ХЛЕБ/МАСЛО/СГУЩЕНКА ВАРЕНАЯ	60/10/15	5,1	4,6	0,3	63
ткк№60	Каша пшеничная молочная с маслом	250	7,13	7,3	36,48	240
ткк№101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	0,06	0,01	9,27	37
ткк№170	Кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	71
	Итого:	715	17,39	17,87	87,59	552
Обед						
ткк№34	Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	2,6	5,3	14,3	116
ткк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	18,33	11,61	7,71	210
ткк№93	Макаронные отварные	180	6,02	10,67	40,88	283
ткк№139	Компот из ягодной смеси	200	0,32	0,2	19,17	80
ТТК№	ХБББ	60	5,11	1,69	25,66	142
	Итого:	980	33,78	39,57	115,52	955
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1635	51,17	57,44	203,11	1507

За производство: _____ ШИНКОРЕНКО А.С. _____



Исполнитель: ООО "Югорск-Актив"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
"Югорский физико-математический лицей-интернат"

И.И. Лаптев
Лаптев И.С.



МЕНЮ

12.04.2025

День: суббота

Неделя: первая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
тк№28	Омлет на масле	180	8,65	6,63	10,79	137
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	3,1	0,2	6,5	40
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной/масло	60/10	5,11	1,69	26,66	142
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	1,63	1,41	12,83	63
тк№170	Кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	580	23,39	15,69	93,42	570
Обед						
тк№129	Салат с вареными палочками	100	6,41	10,06	5,17	137
тк№23	Свекольник со сметаной	250/10	5,33	11,28	17	191
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	13,55	11,86	1,65	184
тк№15	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196
тк№111	Компот из сухофруктов	200	0,75	0	21,8	90
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	900	34,93	42,99	98,57	940
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		58,32	58,68	191,99	1511

Зав. производством:

Шинкоренко А.С.

ШИНКОРЕНКО А.С.

