

Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
Югорский физико-математический лицей-интернат

Кузнецова



И.С.

МЕНЮ

Дата: 23.06.2025г

День: понедельник

Неделя: вторая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ттк№171	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/СЫР	15/20	5,1	4,6	0,3	63
ттк№59	Каша манная молочная с маслом	250	5,93	7,13	30,94	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	0	0	9,38	38
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	60	5,11	1,69	26,66	142
ттк№170	Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	660	21,04	19,18	103,92	643
Обед						
ттк№130	Салат Зимний	100	7,83	14,04	7,03	162
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	3,9	4,3	16	118
ттк№27	Котлета особая	100	16,75	27,27	14,86	376
ттк№14	Гречка отварная	180	10,08	12,96	49,5	323
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	900	44,29	60,51	132,51	1200
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	900	65,33	79,69	236,43	1844

Зав.производством: *Шинкоренко А.С.* ШИНКОРЕНКО А.С.



Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
Югорский физико-математический лицей-интернат

И.И. Латыпова И.С.



МЕНЮ

Дата: 24.06.2025г

День: вторник

Неделя: вторая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ттк№166	Бутерброд с ветчиной	60/30	7,89	7,98	0	105
ттк№61	Каша пшенная с маслом	250	7,33	8,12	35,7	245
ттк№98	Какао с молоком	200	2,11	2,26	12,91	80
ттк№170	Кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	590	22,23	24,12	85,25	618
Обед						
ттк№132	Салат из белокачанной капусты с овощами	100	1,26	10,1	9,15	223
тк№10	Суп гороховый с курицей	250	6,88	12,14	23,07	241
тк230	Биточек мясной дружба	100	19,3	16	0,06	221
тк№225	Сложный гарнир (Капуста, Картофельное пюре)	100/80	3,7	6,9	22,6	170
ттк№111	Компот из сухофруктов	200	0,75	0	21,8	90
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	905	37	46,83	103,34	1087
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		59,23	70,95	188,59	1705

Зав.производством:  ШИНКОРЕНКО А.С.



Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
Югорский физико-математический лицей-интернат

Кузнецова

И.Латыпова ЛАТЫПОВА И.С.



МЕНЮ

Дата: 25.06.2025г

День: среда

Неделя: вторая

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ттк№195	Каша Ячневая с маслом	250	6,74	7,34	35,27	234
ттк№	Хлеб/масло сливочное/повидло	60/10/20	6,69	9,00	32,11	225
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	0,06	0,01	9,27	37
ттк№170	Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	740	18,39	22,11	113,29	684
Обед						
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	6,41	10,06	5,17	137
ттк№65	Суп картофельный с клецками	250/15	10,4	10,5	24,7	178
ттк№32	Жаркое из птицы	150/50	17,23	20,98	20,98	342
ттк№166	Хлеб	60	5,11	1,69	26,66	142
ттк№72	Напиток из клубники	200	0,2	0,13	22,59	92
	Итого:	915	39,35	43,36	100,1	891
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	915	57,74	65,47	213,39	1575

Зав.производством: *Шинкоренко* ШИНКОРЕНКО А.С.



Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
Югорский физико-математический лицей-интернат

Кузнецова

И.С. Платыпова



МЕНЮ

Дата: 26.06.2025г

День: четверг

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ттк№166	Бутерброд масло/сыр	60/10/20	5,1	4,6	0,3	63
ттк№62	Каша рисовая с маслом	250	4,94	7,13	31,96	212
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	1,47	1,57	12,88	71
ттк№170	Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	690	16,41	19,06	81,78	534
Обед						
ттк№172	Салат Свекла с чесноком	100	1,8	5,1	9,5	92
ттк№88	Суп пюре овощной с гренками	250/10	5,05	4,16	18,39	146
ттк№93	Минтай жареный/соус сливочный	70/50	5,73	7,73	6,75	143
ттк№85	Рис припущенный с овощами	180	4,33	6,02	36,94	219
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	905	22,64	24,95	116,7	821
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	905	39,05	44,01	198,48	1355

Зав.производством: *Шинкоренко А.С.* ШИНКОРЕНКО А.С.



Исполнитель: ООО "Перспектива"
Генеральный директор О.А. Кузнецова

Кузнецова

Согласованно: Ответственный за питание БОУ
Югорский физико-математический лицей-интернат

И.С. Платипова ПЛАТИПОВА И.С.



МЕНЮ

Дата: 27.06..2025г

День: пятница

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
Завтрак						
ттк№187	Бутерброд с ветчиной	60/40	11,44	17,4	30,08	322
ттк№57	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом	250	5,04	7,31	27,51	196
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	1,63	1,41	12,83	63
ттк№170	Кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	600	23,01	31,88	107,06	769
Обед						
ттк№216	Салат с моркови с чесноком и сыром	100	6,3	20,35	4,55	228
тк№66	Суп Кудрявый с курицей	250/15	3,39	6,26	16,81	137
ттк№126	Запеканка из печени	100	12,64	10,89	5,25	175
ттк№15	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196
ттк№139	Компот из ягодной смеси	200	0,32	0,2	19,17	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	31,54	47,49	98,72	958
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,55	79,37	205,78	1727

Зав.производством: *Шинкоренко* ШИНКОРЕНКО А.С.



Утверждаю: ООО Перспектива"
Генеральный директор

Кузнецова О.А

Кузнецова

Согласованно: Отв. За питание БОУ ХМАО-ЮГРЫ
Югорский физико-математический лицей-интернат

Латыпова И.С



МЕНЮ

Дата:

День: суббота : 28.06.2025Г

	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность
	Завтрак					
ТК№24	Запеканка творожная со сгущенкой	150/15	13,59	12,36	15,18	238
ТТК№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	1,47	1,57	12,88	71
ТТК№187	БУТЕРБРОД С маслом	60/30	11,44	17,4	30,08	322
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ткк№170	кондитерские изделия	40	4,5	5,36	26,84	141
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	605,9	31,4	37,09	94,78	819
	Обед					
ТТК№77	САЛАТ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,4	5,1	8,9	88
ТК№12	Суп картофельный с колбасными изделиями	250/10	6,34	9	9,25	168
ткк№43/1	Плов по-узбекски с птицей	150/50	21,97	17,74	35,27	388
ТК№102	Напиток из плодов шиповника	200	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	855	35,44	33,78	98,54	865
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	855	66,84	70,87	193,32	1684

Зав.производством: ШИНКОРЕНКО А. С. *Ш*

