

ООО «Русскокомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскокомплект Пит»
 _____ Часовитин В.С.

Согласовано: Директор БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат _____ Мамбетов Б.Т.

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
 на 08.12.2025 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углевод ы г.	Энерг.цен ность калл.	
Завтрак I						
Каша вязкая Геркулес на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	
Какао с молоком/ Чай с лимоном	200	2,4	2,66	20,54	110,7	
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	
Яйцо варёное	40(1шт)	5,1	4,6	0,28	63,0	
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	
Фрукт	185	1,66	0,37	14,98	79,55	
Обед						
С-т « Крабик » со свежим огурцом	100	1,1	9	12,9	134	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей.	250/20	3,64	2,8	23,52	151	
Картофель отварной	180	15,09	19,44	11,52	197,04	
Котлета домашняя из говядины	100	12,75	22,45	1,4	258,34	
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	
Напиток из свежих ягод	200	1,54	0,34	30,96	127,68	
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	

Зав.производством

_____ / О.В.Мануйлова /

ООО «Русскомилект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомилект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано: Директор БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат Мамбетов Б.Т.

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
 на 09.12.2025 года. (вторник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углевод ы г.	Энерг.цен ность калл.	
Завтрак I						
Каша пшённая на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	
Кофейный напиток с молоком/Чай с сахаром	200	2,4	2,66	20,54	110,7	
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	
Фрукт	185	1,66	0,37	14,98	79,55	
Обед						
С-т «Школьный» со свеж. огурцом»	100	1,1	9	12,9	134	
Суп Гороховый с курицей	250	3,64	2,8	23,52	151	
Рис отварной	180	3,14	4,4	32,84	204,8	
Рыба запечённая с соусом	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	
Напиток из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	

Зав.производством

Могилев / О.В.Мануйлова /

ООО «Русскомилект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомилект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано: Директор БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат *Мамбетов Б.Т.*

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
 на 10.12.2025 года. (среда)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углевод ы г.	Энерг.цен ность калл.	
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	
Какао с молоком/Чай с сахаром	200	2,4	2,66	20,54	110,7	
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	
Фрукт	185	1,66	0,37	14,98	79,55	
Обед						
С-т «Хуторок»	100	1,1	9	12,9	134	
Суп Картофельный с макаронными изделиями и курицей	250/30	3,64	2,8	23,52	151	
Картофельное пюре	150	3,14	4,4	32,84	204,8	
Биточки паровые из говядины	100	12,75	22,45	1,4	258,34	
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	
Напиток из сух./фр.	200	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	

Зав.производством

Мануйлова / О.В.Мануйлова /

ООО «Русскомилект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомилект Пит»
 Часовитин В.С.

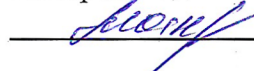
Согласовано: Директор БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат Мамбетов Б.Т.

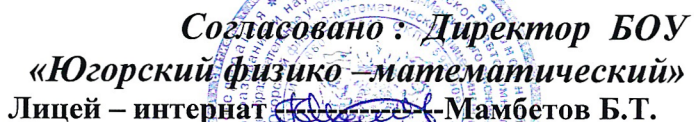
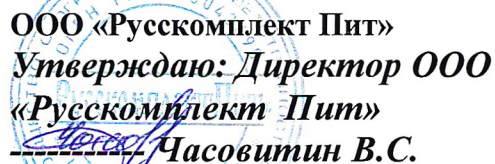
МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
 на 11.12.2025 года. (четверг)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углевод ы г.	Энерг.цен ность калл.	
Завтрак I						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	
Кофейный напиток с молоком / Чай с сахаром	200	2,4	2,66	20,54	110,7	
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	
Фрукт	185	1,66	0,37	14,98	79,55	
Обед						
С-т «Душечка»	100	1,1	9	12,9	134	
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	
Жаркое с мясом курицы	250	3,14	4,4	32,84	204,8	
Напиток из брусники	200	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	

Зав.производством

 / О.В.Мануйлова /



**Для учащихся с дневным пребыванием
на 12.12.2025 года. (пятница)**

Зав.производством

/ О.В.Мануйлова /

ООО «Русскомкомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомкомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано: Директор БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат *Мамбетов Б.Т.*

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 13.12.2025 года. (суббота)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углевод ы г.	Энерг.цен ность калл.	
Завтрак I						
Каша кукурузная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	
Кофейный напиток с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	
Обед						
С-т «Лечо»	100	1,1	9	12,9	134	
Суп «Полевой» с крупой и курицей	250/30	3,64	2,8	23,52	151	
Макароны отварные	180	15,09	19,44	11,52	315,3	
Курица запечёная (бедро)	100	12,75	22,45	1,4	255,87	
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	
Напиток из шиповника/из свеж.ягод	200	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	

Зав.производством

Мануйлова / О.В.Мануйлова /