

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

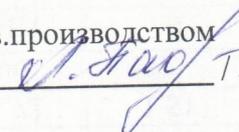
Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико-математический»
Лицей – интернат И. С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 22.04.2024 года. (понедельник)

| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углево ды г. | Энерг.цен ность калл. | |
|---|---------------|----------|---------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша вязкая «Геркулес» на молоке с маслом . | 250 | 5,1 | 8,6 | 28,5 | 210 | 40 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком/Чай | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерские изделия | 60 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| С-т «Винегрет» | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 134 | 20 |
| Суп Картофельный с курицей | 250/30 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 50 |
| Жаркое с мясом | 250 | 22,83 | 24,48 | 14,31 | 403,3 | 115 |
| Компот из шиповника | 200 | 1,54 | 0,34 | 30,96 | 127,68 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 4,58 | 0,56 | 27,18 | 132,20 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,00 |

Зав.производством

 Т.Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И. С. Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
 на 23.04.2024 года. (вторник)

| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | Энерг.ценность калл. | Цена, руб. |
|----------------------------------|---------------|----------|---------|-------------|----------------------|---------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша пшеничная с маслом | 250 | 9,6 | 12,1 | 55,7 | 370 | 40 |
| Бутерброд с ветчиной | 30/20 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком/Чай | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерское изделие | 50 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| С-т «Школьный» | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 134 | 20 |
| Щи со свежей капустой и сметаной | 250/20 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 50 |
| Рис отварной | 180 | 15,09 | 19,44 | 11,52 | 315,3 | 40 |
| Голубец ленивый | 100 | 7,74 | 5,04 | 2,79 | 88,0 | 65 |
| Соус сметано - томатный | 50 | 0,54 | 1,47 | 2,1 | 24,03 | 10 |
| Напиток из сух/фруктов | 200 | 1,54 | 0,34 | 30,96 | 127,68 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 13 | 3,4 | 41,2 | 250 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,00 |

Зав.производством
 Л. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор
ООО «Русскомплект Пит»
В.С. Часовитин
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико-математический»
Лицей – интернат *И.С. Латыпова*
И.С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
На 24.04.2024 года. (среда)

| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углевод ы г. | Энерг.цен ность калл. | Цена руб. |
|-----------------------------------|---------------|----------|---------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 250 | 9,6 | 12,1 | 55,7 | 281,18 | 40 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком/Чай | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерские изделия | 60 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| С-т «Радуга» | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 93,16 | 20 |
| Рассольник со сметаной | 250/20 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 50 |
| Картофельное пюре | 180 | 15,09 | 19,44 | 11,52 | 197,04 | 40 |
| Печень по строгоновски | 80/50 | 12,75 | 22,45 | 1,4 | 255,87 | 75 |
| Напиток из свежих ягод | 200 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 160,16 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 198 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 13 | 3,4 | 41,2 | 118,8 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,00 |

Зав. производством

Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

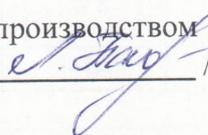
ООО «Русскокомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскокомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И. С. Латыпова



МЕНЮ
 Для учащихся с дневным пребыванием
 на 25.04.2024 года. (четверг)

| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углево ды г. | Энерг.цен ность калл. | Цена руб |
|--|---------------|----------|---------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша кукурузная на молоке с маслом | 250 | 9,6 | 12,1 | 55,7 | 370 | 40 |
| Бутерброд с п/к | 30/20 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком/Чай | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерское изделие | 50 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| С-т « Икра кабачковая » | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 134 | 20 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/20 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 50 |
| Плов с мясом | 250 | 3,14 | 4,4 | 32,84 | 204,8 | 115 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,54 | 0,34 | 30,96 | 127,68 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 13 | 3,4 | 41,2 | 250 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,00 |

Зав.производством
 Л. В. Пахорукова /

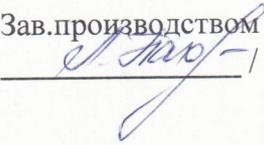
ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат И. С. Латыпова



МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 26.04.2024 года. (пятница)

| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углево ды г. | Энерг.цен ность калл. | Цена руб |
|-----------------------------------|---------------|----------|---------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 250 | 9,6 | 12,1 | 55,7 | 370 | 40 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком/Чай | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерское изделие | 60 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| Салат «со свежей капустой» | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 134 | 20 |
| Суп гороховый | 250 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 50 |
| Гречка отварная | 180 | 15,09 | 19,44 | 11,52 | 315,3 | 40 |
| Ежик мясной с соусом | 100/50 | 12,75 | 22,45 | 1,4 | 258,34 | 75 |
| Компот | 200 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 13 | 3,4 | 41,2 | 250 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,00 |

Зав.производством
 / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

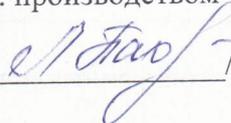
Согласовано: Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ
 Для учащихся с дневным
 пребыванием
 на 27.04.2024 года. (суббота)

| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углево ды г. | Энерг.це нность калл. | Цена руб |
|---------------------------------|---------------|----------|---------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша ячневая на молоке с маслом | 250 | 9,6 | 12,1 | 55,7 | 370 | 40 |
| Бутерброд с ветчиной | 30/20 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком/Чай | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерское изделие | 50 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| С-т «Крабик» | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 134 | 30 |
| Суп «Колбасный» | 250/20 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 50 |
| Гречка отварная | 180 | 6,6 | 0,78 | 47,21 | 227,2 | 30 |
| Гнездышко с овощами | 80/50 | 7,74 | 5,04 | 2,79 | 88,0 | 65 |
| Соус сметано - томатный | 50 | 0,54 | 1,47 | 2,1 | 24,03 | 10 |
| Напиток из брусники | 200 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 13 | 3,4 | 41,2 | 250 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,0 |

Зав. производством

 /Пахорукова Л. В./

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико –математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
 на 29.04.2024 года. (понедельник)



| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углево ды г. | Энерг.цен ность калл. | Цена руб |
|--|---------------|----------|---------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша вязкая Геркулес на молоке с маслом | 250 | 5,1 | 8,6 | 28,5 | 210 | 40 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/20 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерские изделия | 50 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| С-т «Лечо» | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 134 | 30 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/20 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 50 |
| Макароны отварные | 180 | 6,6 | 0,78 | 47,21 | 227,2 | 30 |
| Голубец ленивый | 100 | 12,75 | 22,45 | 1,4 | 258,34 | 65 |
| Соус сметано - томатный | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 10 |
| Напиток из свежих ягод | 200 | 1,54 | 0,34 | 30,96 | 127,68 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 4,58 | 0,56 | 27,18 | 132,20 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,00 |

Зав.производством

Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова.



МЕНЮ
 Для учащихся с дневным пребыванием
 на 02.05.2024 года. (четверг)

| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углево-ды г. | Энерг.цен-ность калл. | Цена руб |
|---------------------------------|---------------|----------|---------|--------------|-----------------------|---------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша рисовая на молоке с маслом | 250 | 9,6 | 12,1 | 55,7 | 370 | 40 |
| Бутерброд с ветчиной | 30/20 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком/Чай | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерское изделие | 50 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| С-т «Школьный» | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 134 | 20 |
| Суп Картофельный с курицей | 250/20 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 50 |
| Бигус со свининой | 250 | 3,14 | 4,4 | 32,84 | 204,8 | 115 |
| Напиток из брусники | 200 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 13 | 3,4 | 41,2 | 250 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,00 |

Зав.производством
Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Савельев Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат *И.С. Латыпова*

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 04.05.2024 года. (суббота)



| Наименование блюд | Масса порц.г. | Белки г. | Жиры г. | Углево-ды г. | Энерг.цен-ность калл. | Цена руб |
|------------------------------------|---------------|----------|---------|--------------|-----------------------|--------------|
| Завтрак I | | | | | | |
| Каша кукурузная на молоке с маслом | 250 | 9,6 | 12,1 | 55,7 | 370 | 40 |
| Бутерброд с п/к | 30/20 | 16,0 | 1,0 | 70,0 | 335,49 | 25 |
| Какао с молоком/Чай | 200 | 2,4 | 2,66 | 20,54 | 110,7 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 254 | 10 |
| Кондитерское изделие | 50 | 1,72 | 1,51 | 43,25 | 189,0 | 20 |
| Обед | | | | | | |
| С-т «Радуга» | 100 | 1,1 | 9 | 12,9 | 134 | 30 |
| Суп Колбасный | 250 | 3,64 | 2,8 | 23,52 | 151 | 40 |
| Макаронны отварные | 180 | 15,09 | 19,44 | 11,52 | 315,3 | 40 |
| Биточек мясной | 80/50 | 7,74 | 5,04 | 2,79 | 88,0 | 70 |
| Соус сметано - томатный | 50 | 0,54 | 1,47 | 2,1 | 24,03 | 5 |
| Напиток из шиповника/из свеж.ягод | 200 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 24 |
| Хлеб пшеничный в/с | 100 | 12,02 | 2,31 | 72,96 | 381 | 10 |
| Хлеб Столичный (ржаной) | 60 | 13 | 3,4 | 41,2 | 250 | 6 |
| | | | | | Итого | 350,0 |

Зав.производством

Л. В. Пахорукова / Л. В. Пахорукова /