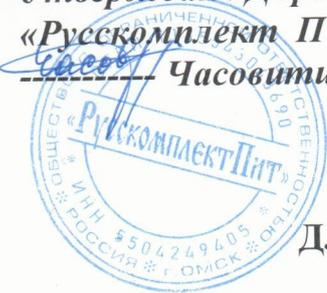


ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И. С. Латыпова

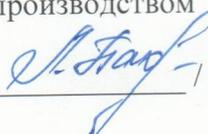


МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 27.10.2024 года. (воскресенье)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.це нность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Завтрак II						
Обед						
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
Салат «Со свежей капусты»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Сарделька отварная	150	12,75	22,45	1,4	158,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомилект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомилект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат И. С. Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
На 28.10.2024 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена, руб.
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с ветчиной	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Чай с сахаром	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-г «Хуторок»/ «Весенний»	100	1,1	9	12,9	134	20
Борщ со свежей капусты	250/30	3,64	2,8	23,52	151	50
Плов из говядины	250	22,83	24,48	14,31	403,3	115
Компот	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-г из моркови с яблоком	100	1,1	9	12,9	134	40
Макароны отварные	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Горбуша запеченная	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплет Пит»

Утверждаю: Директор ООО

«Русскомплет Пит»

Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико – математический»
Лицей – интернат И. С. Латышова



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
на 29.10.2024 года. (вторник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена, руб.
Завтрак I						
Каша пшеничная с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Чай с сахаром	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп «Колбасный» с пшеном	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Рис отварной	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Гнездышко с овощами	100	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Компот	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка	80	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Лечо»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Бедро куриное запечённое	100/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,80
Чай с сахаром	200/15/7	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

Л. Гаф

Л. В. Пахорукова /

